

# Βασικοί Κανόνες Κυκλοφοριακής Αγωγής

## Σύντομος Οδηγός

Η κυκλοφοριακή αγωγή αποτελεί την εκπαιδευτική διαδικασία που μας μαθαίνει να κινούμαστε με ασφάλεια στους δρόμους, είτε ως πεζοί, ποδηλάτες ή οδηγοί. Οι βασικοί κανόνες περιλαμβάνουν:

- **Σήματα κυκλοφορίας:** Να γνωρίζουμε και να εφαρμόζουμε τα σήματα για την ορθή καθοδήγηση στις διασταυρώσεις και στις διάφορες οδικές συνθήκες.
- **Πεζοί:** Υποχρέωση για χρήση πεζοδρομίου και αναμονή στις διαβάσεις.
- **Οδηγοί:** Σεβασμός στους πεζούς, συνετή ταχύτητα και χρήση ζώνης ασφαλείας.
- **Ποδηλάτες:** Προτεραιότητα στις ποδηλατόδρομους και χρήση προστατευτικού εξοπλισμού.

**Στόχος:** Διαμόρφωση υπεύθυνων πολιτών με συνείδηση της ασφάλειας.

## Βασικοί Κανόνες Κυκλοφοριακής Αγωγής

Η κυκλοφοριακή αγωγή αποτελεί θεμελιώδη τομέα της οδικής ασφάλειας και παίζει καθοριστικό ρόλο στη διαμόρφωση υπεύθυνων και συνειδητοποιημένων πολιτών. Μέσω της εκπαίδευσης, μαθαίνουμε να συμπεριφερόμαστε με τρόπο που διασφαλίζει την ασφάλεια τόσο τη δική μας όσο και των άλλων χρηστών του δρόμου. Οι βασικοί κανόνες κυκλοφοριακής αγωγής καλύπτουν όλους τους τομείς της οδικής συμπεριφοράς, τόσο για πεζούς, όσο και για ποδηλάτες και οδηγούς. Σε αυτό το κείμενο θα εξετάσουμε αναλυτικά τις αρχές που πρέπει να ακολουθούμε για ασφαλή και υπεύθυνη οδήγηση ή κίνηση στους δρόμους.

### 1. Σήματα Κυκλοφορίας

Τα σήματα κυκλοφορίας αποτελούν το πρώτο βήμα για την κατανόηση της κυκλοφοριακής αγωγής. Τα σήματα καθοδηγούν τους οδηγούς, τους πεζούς και τους ποδηλάτες στην ασφαλή μετακίνηση, διασφαλίζοντας ότι όλοι γνωρίζουν τις υποχρεώσεις και τα δικαιώματά τους. Οι βασικές κατηγορίες σημάτων περιλαμβάνουν:

- **Προειδοποιητικά Σήματα:** Προειδοποιούν για επικίνδυνες συνθήκες ή μεταβολές στην κυκλοφορία, όπως στροφές, διόδια ή περάσματα τρένων. Για παράδειγμα, το σήμα «Στροφή δεξιά» ή «Καμπύλη δρόμου».

#### Χαρακτηριστικά:

- Έχουν σχήμα Τρίγωνο
- Έχουν περίγραμμα χρώματος Κόκκινου
- Το φόντο τους έχει χρώμα Κίτρινο



Επικίνδυνη  
αριστερή στροφή



Επικίνδυνη  
δεξιά στροφή



**Προσέγγιση** σε  
κυκλική υποχρεωτική  
πορεία



Κίνδυνος λόγω  
διάβασης πεζών



Κίνδυνος λόγω συχνής  
κίνησης παιδιών  
(σχολεία, γήπεδα  
κλπ.)



Κίνδυνος λόγω συχνής  
εισόδου ή διάβασης  
ποδηλατιστών



Προσοχή κόμβος  
ή θέση όπου  
η κυκλοφορία  
ρυθμίζεται με τρίχρωμη  
φωτεινή σηματοδότηση

- **Σήματα Υποχρεώσεων:** Υποδεικνύουν υποχρεωτική συμπεριφορά, όπως η χρήση ζώνης ασφαλείας ή η κατεύθυνση που πρέπει να ακολουθήσουν οι οδηγοί. Για παράδειγμα, το σήμα «Υποχρεωτική χρήση ποδηλατοδρόμου».



**Οδός υποχρεωτικής  
διέλευσης ποδηλάτων**



**Οδός υποχρεωτικής διέλευσης  
πεζών**



**Υποχρεωτική  
κατεύθυνση πορείας  
με στροφή αριστερά**



**Υποχρεωτική  
κατεύθυνση  
πορείας με στροφή  
δεξιά**

- **Σήματα Απαγόρευσης:** Σχεδιάζονται για να δείξουν στους οδηγούς ή πεζούς τι απαγορεύεται, όπως η χρήση κινητού ενώ οδηγούμε ή η απαγόρευση προσπέρασης.



**Απαγορεύεται** η  
δεξιά στροφή



**Απαγορεύεται** η  
αριστερή στροφή



**Απαγορεύεται** η  
αναστροφή  
(στροφή κατά  
180 μοίρες)



Η μέγιστη ταχύτητα  
περιορίζεται στον  
αναγραφόμενο αριθμό  
των... (πχ. 50)  
χιλ/ώρα



**Απαγορεύεται** η  
είσοδος σε πεζούς



**Απαγορεύεται** η  
είσοδος στα  
ποδήλατα

- **Οδηγίες Ροής Κυκλοφορίας:** Ρυθμίζουν την ροή της κυκλοφορίας μέσω φαναριών, διαγραμμίσεων ή σηματοδοτώντας τη σειρά προτεραιότητας στις διασταυρώσεις.



Μονόδρομος



Διάβαση πεζών



Στάση  
Λεωφορείου  
ή Τρόλεϊ



Υποχρεωτική  
παραχώρηση  
προτεραιότητας



Υποχρεωτική  
διακοπή πορείας



Προτεραιότητα έχει ο οδηγός  
που βλέπει αυτή την πινακίδα  
στην ΠΡΩΤΗ διασταύρωση που  
συναντά



Ισχύει η δεξιά  
προτεραιότητα



Οδός  
προτεραιότητας

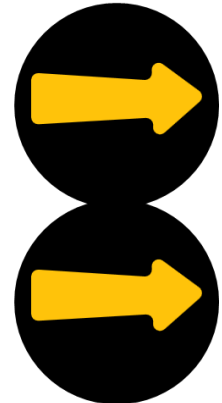


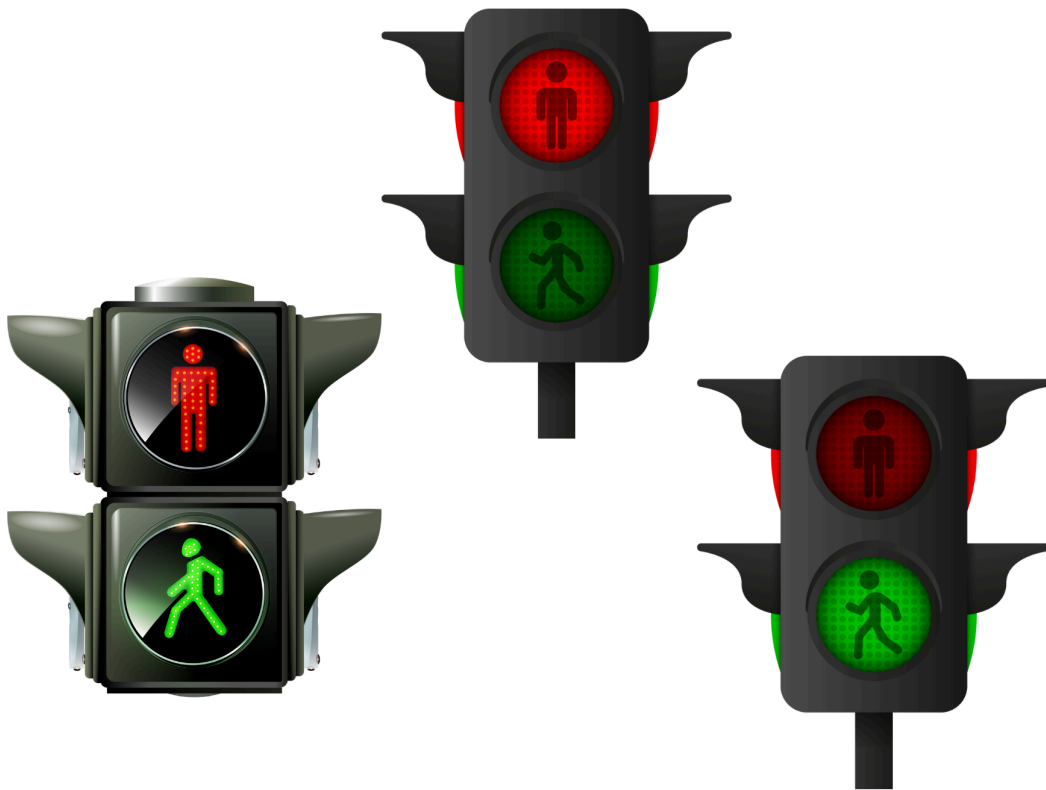
Τέλος οδού  
προτεραιότητας

Κόκκινο φως:  
Πρέπει να  
σταματήσουμε

Κίτρινο φως:  
προαναγγέλλει το  
κόκκινο φως, έχει  
διάρκεια λίγων  
δευτερολέπτων.

Πράσινο φως:  
Έχουμε το δικαίωμα  
να συνεχίσουμε την  
πορεία μας





Η εξοικείωση με τα σήματα κυκλοφορίας είναι κρίσιμη για την αποφυγή ατυχημάτων και για την υποστήριξη της οργανωμένης οδικής κυκλοφορίας.

## 2. Συμπεριφορά Οδηγού

Η υπεύθυνη οδήγηση συνιστά τη βάση της ασφαλούς κυκλοφοριακής αγωγής. Ο οδηγός πρέπει να διατηρεί συνεχή προσοχή και να σέβεται όλους τους χρήστες του δρόμου. Οι βασικοί κανόνες που ενισχύουν την οδική ασφάλεια περιλαμβάνουν:

- **Χρήση Ζώνης Ασφαλείας:** Όλοι οι επιβάτες του οχήματος πρέπει να φορούν ζώνη ασφαλείας, ανεξαρτήτως θέσης στο όχημα. Η ζώνη συμβάλλει στην προστασία σε περίπτωση σύγκρουσης και αποτελεί υποχρέωση για κάθε επιβάτη.
- **Ταχύτητα:** Ο σεβασμός στα όρια ταχύτητας και στις συνθήκες του οδικού δικτύου (όπως βροχή ή ομίχλη) είναι ζωτικής σημασίας για την αποφυγή ατυχημάτων. Οδηγώντας με προσεκτική ταχύτητα, οι κίνδυνοι μειώνονται σημαντικά.
- **Προτεραιότητες:** Η σειρά προτεραιότητας στις διασταυρώσεις και τα σήματα, όπως STOP ή Ροής προτεραιότητας, πρέπει πάντα να τηρούνται.
- **Αποφυγή Διαταραγμένων Εννοιών:** Κινητό τηλέφωνο, συζητήσεις ή οτιδήποτε αποσπά την προσοχή από την οδήγηση αυξάνει δραματικά τον κίνδυνο ατυχήματος.

### 3. Συμπεριφορά Πεζών και Ποδηλατών

Οι πεζοί και οι ποδηλάτες αποτελούν αναπόσπαστο κομμάτι της κυκλοφορίας, και η καλή συνεργασία τους με τους οδηγούς είναι ζωτικής σημασίας.

- **Πεζοί:** Οφείλουν να διασχίζουν τις διαβάσεις πεζών όταν υπάρχουν και να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί σε διασταυρώσεις με χαμηλή ορατότητα. Σε περίπτωση μη ύπαρξης διάβασης, επιβάλλεται να διασχίζουν τον δρόμο κάθετα σε σχέση με αυτόν.
- **Ποδηλάτες:** Οι ποδηλάτες πρέπει να ακολουθούν συγκεκριμένους κανόνες, όπως η χρήση ποδηλατοδρόμου όταν υπάρχει, η ομαλή μετακίνηση μέσα από το ρεύμα κυκλοφορίας και ο σεβασμός των ορίων ταχύτητας. Επίσης, η χρήση προστατευτικού εξοπλισμού, όπως κράνος, είναι απαραίτητη.

### 4. Κίνηση σε Ειδικές Καταστάσεις

Η κυκλοφοριακή αγωγή περιλαμβάνει επίσης οδηγίες για ειδικές καταστάσεις, όπως:

- **Κίνηση σε γέφυρες ή σήραγγες:** Στις γέφυρες ή σήραγγες, η μειωμένη ταχύτητα είναι απαραίτητη για την αποφυγή επικίνδυνων συγκρούσεων.
- **Οδικές συνθήκες:** Σε δρόμους με κακή ορατότητα, όπως ομίχλη ή νύχτα, η οδήγηση με χαμηλότερη ταχύτητα είναι απαραίτητη.

### 5. Πρόληψη Ατυχημάτων και Εκπαίδευση σε Θέματα Οδικής Ασφάλειας

Η πρόληψη ατυχημάτων αποτελεί έναν από τους βασικότερους στόχους της κυκλοφοριακής αγωγής. Αυτό περιλαμβάνει την εκπαίδευση τόσο σε θεωρητικό όσο και σε πρακτικό επίπεδο. Οργανωμένα προγράμματα οδικής ασφάλειας, σε συνεργασία με σχολεία, οργανισμούς και επαγγελματικούς φορείς, είναι απαραίτητα για τη συνεχή επιμόρφωση.

Η κυκλοφοριακή αγωγή δεν είναι μόνο μια διαδικασία εκμάθησης κανόνων, αλλά κυρίως ένας τρόπος διαμόρφωσης υπεύθυνων πολιτών που σέβονται τις οδικές συνθήκες και συνεργάζονται για την ασφάλεια όλων. Η σωστή κατανόηση και εφαρμογή των βασικών κανόνων κυκλοφοριακής αγωγής είναι καθοριστική για τη μείωση των οδικών ατυχημάτων και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής στις πόλεις και την ύπαιθρο.

